



Einfach frischer aussehen

Faltenfrei um jeden Preis?

Das war einmal. Der Ansatz für Schönheitsoperationen ist heute ein ganz anderer, sagt

Dr. Susanne Dörner im Gespräch mit „mein StadtKurier“.

nicht die Realität abbilden. Vom Filter bis zum Maskenbildner über Fotoshop wird hier natürlich eine besonders schöne Version dargestellt. Ich empfehle meinen Patienten, den Blick für das eigene Spiegelbild nicht zu verlieren. Schönheit liegt natürlich im Auge des Betrachters, aber Ziel einer ästhetischen Behandlung sollte es sein frischer, erholter und entspannter auszusehen, nicht behandelt oder gar operiert.

Viele Menschen möchten auch im fortgeschrittenen Lebensalter weiterhin so dynamisch aussehen, wie sie sich fühlen, und erwägen eine Schönheitsoperation, um ihr Äußeres dem inneren Empfinden anzugleichen. Dann führt sie der Weg zum Chirurgen. Wir sprachen mit der Fachärztin für Allgemein Chirurgie, Dr. Susanne Dörner, über die Möglichkeiten der Behandlung und darüber, was sie als sinnvoll erachtet.

von uns gute Vorsätze. Eine häufig geäußerte Absicht ist, etwas mehr für sich zu tun. Beobachten Sie in Ihrer Praxis zum Jahresbeginn auch ein gestiegenes Interesse an ästhetischen Behandlungen?

Dr. Susanne Dörner: Ja. Zum Jahresbeginn aber auch vor den Feiertagen ist das Interesse an ästhetischen Behandlungen groß. Zu Silvester besonders gut auszusehen oder sein Aussehen im neuen Jahr zu verbessern ist ein häufiger Vorsatz. Grundsätzlich ist der Winter eine gute Jahreszeit, um

ästhetische Behandlungen zu machen. Insbesondere die Laserungen von Pigmentveränderungen an der Haut sind bei ungebräunter Haut deutlich besser durchzuführen.

Wie hat sich das Schönheitsideal in den vergangenen Jahren gewandelt?



Dr. Dörner: Schönheitsideale verändern sich laufend. In der heutigen Zeit werden sie stark von den sozialen Medien geprägt. Viele vergessen, dass diese Ideale häufig

Mit welchen Anliegen kommen die Patienten heute zu Ihnen?

Dr. Dörner: Das ist sehr unterschiedlich. Aber eigentlich wollen wir doch alle erholt, frisch und nicht müde aussehen, auch wenn unser Alltag fordernd und stressig ist. Ein Beispiel: Eine ausgeprägte Zornesfalte kann für den Patienten im Alltag sehr störend sein, da er vielleicht zu Unrecht als unzufrieden oder unglücklich wahrgenommen wird. Das ist das Einsatzgebiet von Bo-

Ihr Wellnesspartner in Bocholt

- Saunakabinen
- Infrarotkabinen
- Sonderanfertigungen

Kleinemeier
Tischlerei • Innenausbau
reativer Saunabau

Benzstr. 10 • 46395 Bocholt



Saunabau Kleinemeier • Tel. 02871 / 180 550

Zweirad Feldmann
www.zweirad-feldmann.de

Ihr Zweiradpartner in Dingden seit 95 Jahren!

Jetzt wieder
große Auswahl an E-Bikes!
Wir vertreten alle gängigen Leasinganbieter.



EXCELSIOR PEARL

Schick und elegant
in 3 Farben erhältlich
Angebotspreis nur € 2999,-
Jetzt Probefahren!

WEBERSTRASSE 45 | HAMMINKELN-DINGDEN | TELEFON 02852-44 57

tox® und Fillerinjektionen auf Hyaluronsäurebasis. Schlupflider lassen einen müde oder erschöpft wirken. Die kosmetische Straffung der Oberlider lässt die Augen wieder größer und wacher aussehen. Dieser Eingriff kann in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Die Kombination von Faltentherapie und Lidstraffung sollte aufeinander abgestimmt sein, um ein stimmiges Gesamtbild des Gesichts zu erreichen.

Das klingt, als sei ein wenig ärztliches Nachhelfen in Sachen Schönheit in der Mitte der Gesellschaft angekommen ...

Dr. Dörner: Viele tun es, aber nur wenige sprechen darüber. Ich finde es wunderbar, dass wir mit modernen Lasern und Injektionsverfahren risikoarm verschönern können. Wichtig ist es, den Blick für die Natürlichkeit nicht zu verlieren. Die Lippen sind dafür ein schönes Beispiel. Die natürliche Unterlippe ist voluminöser als die Oberlippe. Dieses Verhältnis sollte bei einer Behandlung mit Fillern nicht umgedreht werden, sonst sieht es sofort überspritzt und künstlich aus. Diese unästhetischen Ergebnisse kennen wir alle aus der Presse.



Dr. Susanne Dörner bietet in ihrer Praxis unterschiedlichste ästhetische Behandlungen an.

FOTOS: DR. DÖRNER

Welche Behandlungen können Sie und Ihre Kollegen all jenen empfehlen, die etwas frischer wirken möchten, ohne sich stark zu verändern?

Dr. Dörner: Bei der modernen Faltentherapie schaue ich mir immer den Patienten als Ganzes an. Ich habe Patienten, die sich mit über 90 bei mir behandeln lassen. Das Gesicht ist natürlich nicht mehr das einer jungen Frau, aber man kann dem Volumendefizit und der Schwerkraft entgegenwirken und so frischer und jünger aussehen. Für unterschiedliche Regionen und Intensität der Hautfalten gibt es verschiedene Hyaluronsäuren. Platte, erschlaffte Ohr läppchen lassen sich wunderbar wieder auffüllen, sodass die Ohrstecker nicht mehr nach unten kippen, um mal eine Region zu nennen, an die man nicht primär bei der ästhetischen Behandlung denkt. Die Veranlagung zu schöner Haut ist sehr

unterschiedlich ausgeprägt, so dass auch junge Frauen von einer Behandlung profitieren können. Und natürlich gibt es da auch schon mal eine Jugendsünde in Form einer Tätowierung, die nicht mehr erwünscht ist.

Ab welchem Alter raten Sie zu Behandlung von Fältchen und Pigmentveränderungen/Altersflecken?

Dr. Dörner: Pigmentveränderungen und Altersflecken können in jedem Alter behandelt werden. Bei den Hautveränderungen ist es wichtig, einen erfahrenen Behandler zu haben. Im Zweifelsfall sollte eine Hautveränderung zuerst biopsiert und histopathologisch untersucht werden, bevor der ganze Befund gelasert wird. So kann eine bösartige Hautveränderung ausgeschlossen werden. Bei eindeutig gutartigen Hautveränderungen kann direkt mit dem

Laser eine Entfernung erfolgen. Bei der Faltentherapie ist es individuell sehr unterschiedlich und hängt von der Veranlagung zu Falten, dem subjektivem Empfinden und dem eigenen Wunsch zur Behandlung ab.

Wichtig zu wissen ist, dass der volle Effekt erst nach ein paar Wochen da ist. Sollte also ein wichtiger Termin anstehen, wo man besonders gut aussehen will, ist es sinnvoll, früh genug zu behandeln.

Gibt es hierbei Risiken?

Dr. Dörner: Kein Eingriff ist ohne Risiko. Als Ärzte sind wir zu einer sehr strengen Aufklärung der Patienten, insbesondere im ästhetischen Bereich, angehalten. Die modernen Laserverfahren und hochwertigen Fillerprodukte zeigen bei einem erfahrenen Behandler und richtiger Anwendung nur ein minimales Risiko für Nebenwirkungen.

Grundsätzlich kann es zum Beispiel zu allergischen Reaktionen kommen. Hier sind insbesondere die bunten Tattoofarben kritisch. Unser Team aus Fachärzten und medizinischen Fachangestellten hat Erfahrung im Umgang mit Notfallsituationen, sodass diese von vorne herein vermieden, früh erkannt oder kompetent behandelt werden können, sollten sie doch einmal auftreten.

Was rät die Fachärztin flankierend zu einem Besuch beim ästhetischen Chirurgen, um seine Haut lange jung zu erhalten?

Dr. Dörner: Guter Sonnenschutz, nicht Rauchen, genug Wasser trinken und Sport an der frischen Luft! Außerdem gilt bei Kosmetik im Gesicht: weniger ist mehr.

Frau Dr. Dörner, vielen Dank für das Gespräch.

Mit uns kommt ihr bequem zum Fest und sicher nach Hause!

über 29 Jahre **Taxi** wer sonst?
Schwers

0 28 71 - 60 60 + 44 1 44

- Krankenfahrten aller Art
- Rollstuhlbusse
- Dialysefahrten
- Flughafentransfer

www.taxi-schwers.de

Freuen Sie sich auf die neue
FRÜHJAHRSKOLLEKTION

Damenmoden Mecking

46395 Bocholt · Speerstraße 2 / Mühlenweg
Telefon 02871/82 77

Seit über 50 Jahren führen wir modische und aktuelle Damenmode

Blusen, T-Shirts, Tops,
Pullover, Strickjacken, Westen
und Hosen sowie Nachtwäsche
für Damen und Herren.



Mo. – Fr. 9.00–12.30 / 14.30–18.00 Uhr · Sa. geschlossen